



Fachkundige Unterstützung für Lehrkräfte

Ein:e Multiplikator:in führt die Werkstatt Ernährung im Regel- oder Wahlpflichtunterricht, an Projekttagen oder -wochen oder fortlaufend als Nachmittags-AG durch. Lassen Sie sich zur Auswahl der Themen beraten.

Die Multiplikator:innen des LandFrauenverbandes Hessen bringen einen fachlichen Hintergrund mit und werden in speziellen Schulungen auf die Durchführung des Konzepts Werkstatt Ernährung vorbereitet.

Förderung durch das Land Hessen

Im Rahmen des Klimaplanes Hessen fördert das Hessische Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat die Umsetzung der Werkstatt Ernährung. Die Durchführung ist für Schulen kostenfrei.

HESSEN



Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat

LandFrauenverband Hessen

www.klimaschutz-anpacken.de

Taunusstraße 151

61381 Friedrichsdorf

Telefon: 06172 - 7 70 73

E-Mail: schreiber@landfrauen-hessen.de

LandFrauen Projekte
Verband Hessen e.V.



Die Werkstatt Ernährung



für weiterführende Schulen

Das Konzept

Die Werkstatt Ernährung ist ein erlebnisorientiertes Bausteinkonzept des Hessischen Ministeriums für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

Schülerinnen und Schüler der fünften bis siebten Klassen werden gesundheitliche und ökologische Aspekte von Essen und Trinken theoretisch und praktisch vermittelt.

Die Schülerinnen und Schüler fühlen, riechen, experimentieren und bereiten selbst kleine Gerichte zu. Dabei werden Kompetenzen rund um den Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten erlernt.

Die Werkstatt Ernährung umfasst zehn verschiedene Themenbausteine, die frei kombiniert werden können. In jedem Thema spielt die Nachhaltigkeit eine wichtige Rolle. Ein Thema kann in mehreren Einheiten behandelt werden. Eine Einheit der Werkstatt Ernährung umfasst zwei Schulstunden.

Weitere Infos:

www.umwelt.hessen.de/Ernaehrung/Ernaehrungsbildung/Werkstatt-Ernaehrung

Die Themenbausteine

- Grundlagen der Werkstatt Ernährung
- Thema "Trinken"
- Thema "Obst und Gemüse"
- Thema "Kartoffeln"
- Thema "Fleisch und Eier"
- Thema "Kräuter und Gewürze"
- Thema "Getreide"
- Thema "Milch"
- Thema "Hülsenfrüchte"
- Thema "Ernährung und nachhaltige Entwicklung"



Klima und Ernährung

Das Thema Klimaschutz ist in aller Munde. Oft fällt jedoch die Umsetzung einer klimabewussten Ernährung auf dem eigenen Teller schwer.

Durch eine bewusste Auswahl von Lebensmitteln, können die negativen Auswirkungen auf das Klima und die Umwelt minimiert werden. Die Werkstatt Ernährung thematisiert den Zusammenhang zwischen Ernährung und Klima.

Ihr:e Multiplikator:in

Name:

Kontaktdaten: